

Motivationsstankstelle auf eurem individuellen Weg

Das Große
ist nicht,

dies oder das zu sein,

sondern

man selbst
zu sein.

Sören Kierkegaard



lebensweg-beratung.com

Dies oder das zu sein kommt einer Schauspielrolle gleich, die man auf eine bestimmte Situation abrufen kann. Aber ist es das, was dich ausmacht? Möchtest du immer in eine Rolle schlüpfen und etwas von dir zeigen, was gar nicht deiner Individualität entspricht? Sich auf eine Rolle einzulassen, sich anders zu geben, als man ist, kann auch auf die Gefahr hinauslaufen, dass man gar nicht mehr erkennt, wer man ist. Trete doch probeweise einmal einen Schritt neben dich, um zu schauen, welche Rolle du zurzeit ausfüllst. Bist das wirklich du? Wenn du spürst, dass du dich nicht erkennst, dann ändere es ab. Füge dich in den Teil deines Lebensfilms so ein, dass du dich tatsächlich wahrnehmen und zu dir stehen kannst. Gefällt dir, was du siehst, kannst du dich mit dem identifizieren, worauf deine Gedanken, Gefühle und dein Handeln abzielen? Es ist nicht immer angenehm, auch die dunklen Seiten zu erkennen, aber alles das gehört zu dir. Zeige dich, auch wenn es dich verletzbar machen kann, so, wie du bist. Spiele nicht länger eine Rolle in deinem Leben, in der du dich gar nicht wohl fühlst, sondern stehe zu dem, der du bist.

Herzlichst, Margit Schadwill